

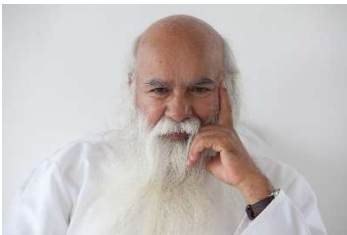
“LA RISCOPERTA DEL SORRISO INTERIORE”

Campo di Meditazione, da Novembre 2020 a Febbraio 2021

Siamo un gruppo di meditatori e operatori olistici provenienti da tutta Italia. Condividiamo da anni un percorso di crescita spirituale e il progetto comune di Associazione Conscientia. Di solito durante l'inverno andiamo in India, nell'Ashram del nostro Maestro Illuminato Baba Purnanand Bharti.

A causa della situazione attuale (Covid) quest'anno non potremo farlo e dunque ci ritroviamo tutti quanti a Noto (Sicilia) – presso l'Agricamping Fiori di Noto. Stare insieme significa creare quello spazio che i Maestri chiamano in sanscrito il “Sangha”, cioè condividere la Comune, un'energia collettiva di pulizia e meditazione, gioia e celebrazione.

Apriamo questa esperienza a chiunque voglia unirsi a noi - per un giorno o per un periodo di tempo – per approcciarsi o approfondire il percorso della meditazione attraverso una serie di tecniche, in prevalenza le tecniche universali che ci ha lasciato Osho, ma anche il Qi Gong, lo Yoga e il Pranayama, il Reiki, la Vipassana, il semplice stare in silenzio, l'Aromaterapia, l'Ayurveda e i Tarocchi spirituali.



Maestri di riferimento



BABA PURNANAND BHARTI, mistico contemporaneo, discepolo di Osho e illuminatosi con Lui nel 1979, vive in India nel suo Ashram e viaggia in diversi paesi nel mondo per aiutare i discepoli nel viaggio di ricerca spirituale.

OSHO, Maestro Illuminato contemporaneo, vissuto tra il 1931 e il 1990.

Il suo insegnamento spazia in tutti i campi dell'esistenza umana, l'amore, le relazioni consapevoli, la gioia, la celebrazione, avendo come unico scopo la liberazione dell'essere in un individuo consapevole e felice.

La spiegazione e la conduzione delle meditazioni sarà svolto da discepoli diretti di Osho e di Baba che hanno appreso le tecniche direttamente da loro.

Vedi il programma (nelle quattro pagine successive)

LE MEDITAZIONI di Osho sono state studiate per l'uomo contemporaneo, che ha una mente complicata e sofisticata e vive in condizione di stress, di distacco dalla natura e dalle sue emozioni più naturali.

Queste tecniche sono state elaborate nel corso di tutta una vita e sono state sperimentate su centinaia di migliaia di persone.

Consentono di rilassare progressivamente il corpo, la mente e le energie sottili in un modo facile e possibile per tutti, per riuscire a contattare la nostra natura spirituale più profonda, la gioia interiore, il senso di pace, il silenzio e l'armonia con l'esistenza che ci circonda.

- ✓ Il campo di meditazione è aperto a tutti.
- ✓ Tutte le meditazioni della settimana sono facoltative, è possibile venire per un'ora, giorno, un weekend o per il periodo che si desidera fare...
- ✓ Tra una meditazione e l'altra saranno previste passeggiate e momenti di condivisione.
- ✓ Per i ritiri di No Mind e Born Again è necessaria la presenza di sette giorni di meditazione, nelle due ore del mattino 7-9.
Nel resto della giornata si possono fare in maniera facoltativa tutte le meditazioni previste dal programma
- ✓ Il ritiro di Vipassana dura nove giorni, è residenziale, il programma non è facoltativo.
- ✓ Le meditazioni e i ritiri saranno condotti da Devanand e Paawan, discepoli diretti di Osho e Baba, e facilitatori olistici.

MEDITAZIONI della SETTIMANA

DA LUNEDÌ A DOMENICA - DAL 7 NOVEMBRE AL 28 DICEMBRE

Ore 05,00 – 06,00	Meditazione Nadabrama
Ore 07,00 – 08,00	Meditazione Kundalini
Ore 08,00 – 09,00	Discorso di Osho/Baba
Ore 09,30 – 10,30	Mini Mystic Rose per adulti (dal 9 al 13 novembre)
Ore 09,30 – 10,00	Mystic Rose per bambini (dal 24 al 27 novembre)
Ore 09,30 – 10,30	Yoga e Pranayama (da venerdì a domenica)
Ore 11,00 – 12,00	Meditazione Nataraj
Ore 15,00 – 15,30	Introduzione alla meditazione Nadabrama
Ore 15,30 – 16,30	Meditazione Nadabrama
Ore 17,00 – 17,30	Qi Gong e Introduzione alla meditazione Kundalini
Ore 17,30 – 18,30	Meditazione Kundalini
Ore 18,30 – 19,30	Discorso di Osho/Baba

DA LUNEDÌ A DOMENICA DALL'11 GENNAIO AL 28 FEBBRAIO

Ore 15,00 – 16,00	Meditazione Nadabrama
Ore 18,00 – 19,00	Meditazione Kundalini

I RITIRI

RITIRO “NO MIND” (non mente) Lunedì 14 – Domenica 20 Dicembre
Ore 07,00 – 09,00 Meditazione No Mind

RITIRO “BORN AGAIN” (rinascita) Martedì 22 – Lunedì 28 Dicembre
Ore 07,00 – 09,00 Meditazione Born Again

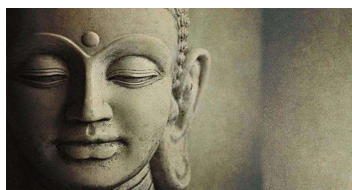
Nei due ritiri è necessaria la presenza di sette giorni di meditazione, nelle due ore del mattino 7-9.

Nel resto della giornata si possono fare in maniera facoltativa tutte le meditazioni previste dal programma come sopra.

RITIRO di “OLD e NEW VIPASSANA” Mercoledì 30 dicembre – Giovedì 7 gennaio

Ore 04,30	Sveglia
Ore 05,00 – 07,00	Meditazione No Mind
Ore 07,00 – 08,30	Pausa e colazione
Ore 08,30 – 12,30	Meditazione Vipassana (con pause/passeggiata Vipassana all’aperto)
Ore 12,30 – 14,30	Pausa e pranzo
Ore 14,30 – 18,30	Meditazione Vipassana (con pause/passeggiata Vipassana all’aperto e Mystic Rose per bambini)
Ore 18,30 – 20,00	Pausa e cena
Ore 20,00 – 21,00	Discorso e Meditazione
Ore 21,30	Ritiro in camera e luci spente

- ✓ Ad ogni inizio di meditazione l’ascolto di un Sutra di Buddha/Osho
- ✓ Durante la giornata meditativa possibilità di incontrare il facilitatore Deva Anand, per meglio comprendere le reazioni che possono sorgere durante le meditazioni
- ✓ Il ritiro si svolgerà per l’intero periodo in nobile silenzio, in assenza di tempo e altre attività di distrazione dall’osservazione della mente



ALTRI PERCORSI

1° LIVELLO REIKI – Usui	Sabato 28 e domenica 29 Novembre
Danza “LA RABBIA e L’AMORE Meditazione dinamica meditativa spirituale	Domenica mattina 6 Dicembre
Corso di autoguarigione sulla tematica: il CORAGGIO DI AMARE	Domenica 13 Dicembre
Corso di autoguarigione sulla tematica: : il DENARO Il rapporto con il denaro	Domenica 10 Gennaio
Corso di autoguarigione sulla tematica: il VALORE Scopri il tuo valore	Domenica 21 Febbraio

ALTRE ATTIVITA’

Pranzi “AROMATICI” con oli essenziali naturali	Domenica 22 novembre e 20 dicembre
Massaggio di AROMATERAPIA	Disponibile per l’intero periodo
Massaggio di AYURVEDA	Disponibile dal 20 al 29 dicembre
Lettura di TAROCCHI e RUOTA dell’ANNO	Disponibile dal 12 al 29 dicembre

INFORMAZIONI E CONTATTI

VITTO e ALLOGGIO

Presso l'AGRICAMPING FIORI DI NOTO– www.fioridinoto.com – nei bungalow di legno attrezzati con bagno e angolo cottura, sistemazione in camera doppia e tripla

Escluso lenzuola e asciugamani	€ 15 per persona/per notte
Incluso lenzuola e asciugamani	€ 20 per persona/per notte
Spese extra € 2/per persona/al giorno	
Un mese di pernottamento	€ 350 per persona/spese incluse
VIPASSANA, vitto e alloggio	€ 375 per persona/9 giorni

PASTI

Per chi pernotta è possibile farsi da mangiare all'interno del bungalow

Per chi è residente in Sicilia può portarsi i pasti da casa

Per chi desidera avere i pasti cucinati € 10 per persona/per pasto vegetariano

Per informazioni e prenotazioni contattare

Divja: 324/5363887 - info@fioridinoto.com - www.fioridinoto.com

MEDITAZIONI e RITIRI

Tutte le meditazioni e i ritiri saranno condotti da Devanand e Paawan, discepoli di Osho e di Baba, in OFFERTA LIBERA. Per informazioni contattare Devanand 328/4352610

ALTRI PERCORSI e ATTIVITA' per informazioni e per prenotare

CORSI DI AUTOGUARIGIONE	Devanand – 328/4352610
PRANZI AROMATICI	Roberta – 340/8009536, Divja - 324/5363887
MASSAGGIO DI AROMATERAPIA	Roberta – 340/8009536
MASSAGGIO DI AYURVEDA	Sabrina – 334/7653823
LETTURA TAROCCHI E RUOTA DELL'ANNO	Shakti – 328/3790791

www.associazioneconscientia.it – www.fioridinoto.com

info@associazioneconscientia.it – info@fioridinoto.com